

Verbindliche Anmeldung* zur 2-tägigen Veranstaltung am

Freitag, 20.05.2011 16:00 - 19:30 Uhr und
Samstag, 21.05.2011 10:00 - 13:30 Uhr

„Treffpunkt Eltern“
Alleinerziehend – na und?

Name.....

Vorname.....

Str.....

PLZ.....Ort.....

Tel.....

E-Mail.....

Ich brauche Kinderbetreuung für Alter.....

Name.....

Der angebotene Kurs ist im Rahmen des Landesprogramms in besonderen Lebenssituationen kostenfrei

Teilnehmerbeschränkung: min. 6, max. 12 Personen
Anmeldeschluss: 16. Mai 2011

Eine Absage der Veranstaltung bleibt vorbehalten, eine bereits entrichtete Teilnahmegebühr wird erstattet. Ihre Anmeldung betrachten wir als verbindlich.

Anmeldung postalisch, formlos oder per E-Mail an
elternkurs@gsofa.de

Veranstalter: **gSofa GmbH**
Bachstr. 35
76287 Rheinstetten
Tel. 07242/933024

Ansprechpartner: **Margarete Lorinser**
Mobil 0170/6213462
Jasmin Hüttenberger
Mobil 0177/3062016

Raiffeisenbank Südhardt eG BLZ 66562053 Konto 2681005

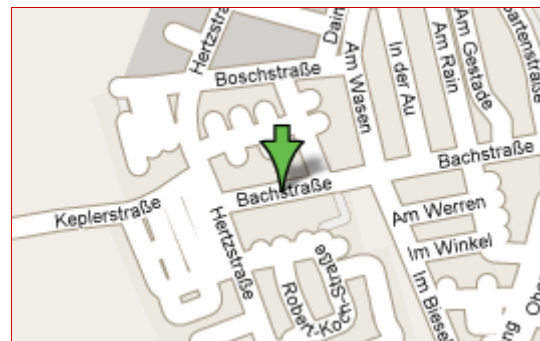
Referentinnen:

Jasmin Hüttenberger
Sozialpädagogin BA
Kursleiterin „Das Baby verstehen“

Margarete Lorinser
Lehrerin, Gestalttherapeutin, systemische Beraterin

Wo? gSofa GmbH
Bachstr. 35
76287 Rheinstetten

- **Bahn**
Linie S2 der KVV, Endhaltestelle Rheinstetten
„Bach West“, 3 Minuten Fußweg
- **PKW**
B 36 aus KA oder RA kommend, von RA die erste Ausfahrt, von KA die letzte Ausfahrt
Rheinstetten-Mörsch (bei der Shell-Tankstelle), entlang der Bahnlinie bis zur Endhaltestelle/Bachstraße dort links einbiegen



*Die Erhebung von personenbezogenen Daten erfolgt nach den Datenschutzrichtlinien und dient ausschließlich internen Veranstaltungszwecken. Eine Weitergabe erfolgt nicht.

©gSofa 2010

„Treffpunkt Eltern“

Elternkurs im Rahmen des
Landesprogrammes



Alleinerziehend – na und?



Freitag und Samstag
20.05.2011 16:00 - 19:30 Uhr
21.05.2011 10:00 - 13:30 Uhr

in 76287 Rheinstetten
Bachstraße 35

„Treffpunkt Eltern“

Alleinerziehend – na und?

Alleinerziehende Eltern haben die Kinderpflege und die Erziehung allein zu tragen. Familienmanagement – ein Stichwort, das sicher alle Mütter und Väter kennen, für alleinerziehende Eltern ist es eine besondere Herausforderung. Hinzu kommt die materielle Situation, die für viele Alleinerziehende schwierig ist, da sie nicht Vollzeit arbeiten können oder wollen, um der Erziehung des Kindes bzw. der Kinder gerecht zu werden. Täglich sind eine Vielzahl von Entscheidungen für die Familie zu treffen – Alleinerziehende haben sie alleine zu treffen.

Wie soll man das alleine alles bewältigen?

Fragen, Gedanken, Erfahrungen, aber auch Ängste, Sorgen und Probleme können mit anderen Müttern und Vätern im „Treffpunkt Eltern“ ausgetauscht werden.

Zusätzlich gibt es Informationen und Anregungen zu den folgenden Themen:

Entwicklung des Kindes, Bindungsmuster und Erziehungshaltung

Gute Bindung zumindest zu einem Elternteil ist wichtig für eine positive Entwicklung des Kindes. Wie kann nun Bindung gelingen und wie kann ich mit Bindungsstörungen umgehen? Wie erkenne ich Bindungsstörungen, was macht eine gute Bindung aus?

Wie kann ich täglich die vielen Entscheidungen treffen, was gerade in dem Moment richtig für mein Kind ist? Rückhalt kann mir hier die Entwicklung einer grundsätzlichen Haltung von Liebe zum Kind und Erziehung bieten, die auf die gesunde Entwicklung des Kindes aufbaut.

Das Familiensystem

In Afrika sagt man, ein ganzer Stamm ist notwendig, um ein Kind gut groß zu bekommen. Wie kann nun Erziehung in der Kleinstfamilie bzw. ohne unterstützenden Partner/in

gelingen? Was muss ich beachten, wenn eventuell ein neuer Partner hinzukommt? Wie kann es eine gute Lösung im Kontakt mit dem anderen Elternteil geben? Welche Unterstützung kann ich in meiner speziellen Situation erhalten? Viele Fragen, auf die wir im Kurzvortrag und im Gespräch eingehen werden.

Rechte und Pflichten

In der Trennungsphase kommen viele rechtliche Fragen hinzu. Anträge müssen gestellt werden, rechtliche Gegebenheiten beachtet werden. Welchen Anspruch habe ich? Was mache ich, wenn ich z.B. keinen Unterhalt vom Ex-Partner bekomme? Welche Rechte hat der andere Elternteil? Was muss ich hier beachten? Was ist für unser Kind gut? Wie können wir Streitigkeiten aus dem Wege gehen und wo bekomme ich Unterstützung?

Erholungsphasen im Alltag

Alleinerziehende sind hohen Anforderungen ausgesetzt und benötigen ein soziales Netzwerk. Die Waage zwischen Erfüllung der Anforderungen und dem Recht auf Entspannung, Freizeit und Ruhephasen, ist nicht immer leicht zu halten. Die eigene Freizeit, die eigenen Ruhephasen sind wichtig, aber wie kann ich das machen ohne mein Kind/die Kinder zu vernachlässigen? Welche Ressourcen habe ich dafür? Wie teilen wir unsere Kräfte ein? Welche Möglichkeiten für eine Auszeit habe ich? In diesem Tageskurs wollen wir auf diese Fragen Antworten finden bzw. Anregungen geben, wie es möglich ist, zu guten Lösungen zu kommen.

Zielgruppen

- Alleinerziehende Eltern
- Eltern in besonderen Lebenssituationen

Veranstaltungsziel

- Erwerb grundlegender Kenntnisse zum Thema Bindungsmuster und Entwicklung des Kindes

- Sicherheit im Umgang mit Kind
- Entlastung im Erziehungsalltag
- Handlungskompetenz in rechtlichen Fragen

Im Rahmen des Landesprogramms „Stärke“ ist die Teilnahme für Eltern in besonderen Lebenssituationen kostenfrei. Besondere Lebenssituationen sind

- Alleinerziehung
- Frühe Elternschaft
- Gewalterfahrung
- Krankheit und/oder Behinderung eines Familienmitgliedes
- Mehrlingsgeburten
- Migrationshintergrund
- Pflege- oder Adoptivfamilie
- Trennung
- Unfall/oder Tod eines Familienmitgliedes
- Prekäre finanzielle Verhältnisse

Bitte fragen Sie bei uns nach.

Hausbesuche mit Einzelfallberatung

Begleitend oder im Anschluss an den Elternkurs können Familien in besonderer Lebenssituation bis zu 5 Termine für Hausbesuche mit Einzelfallberatung durch pädagogische Fachkräfte kostenlos in Anspruch nehmen.

Bitte sprechen Sie uns an!



Ihr/e Kind/er werden von uns während der Kurszeit in den Räumlichkeiten betreut.