

Mein Verhaltensplan

Name: _____

☐ Ich kontrolliere mich selbst und gebe mir Pluspunkte (+), wenn ich mich an die Regel gehalten habe!

☐ Wenn ich es nicht geschafft habe, gebe ich mir einen Minuspunkt (-) !

Verhalten 1	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So

Verhalten 2	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So

Verhalten 3	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So

Ich habe in dieser Woche von 21 möglichen Punkten



Punkte erreicht.

Ich bin mit mir zufrieden!



Ich bin mit mir unzufrieden, ich kann es noch besser!

